

Recept voor de tussenweek

Gerookte kip met andijvie



Hoofdgerecht voor de tussenweek

Bereiding:

- Roerbak de andijvie en champignonplakjes ruim 5 minuten in de olie.
- Maak 1 theelepel Cambridge bouillon aan met 250 ml heet water
- Voeg de kipreepjes, 4 eetlepels van de bouillon en de kruiden toe.
- Roerbak nog even (\pm 5 minuten) door.

1 persoon - 230 kcal

Ingrediënten:

- 1 eetlepel olijfolie
- 200 gram gesneden andijvie
- 125 gram gerookte kipreepjes
- 1 theelepel Cambridge bouillon
- 250 ml heet water
- 3 champignons, in dunne plakjes
- Peper
- Kerrie